



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Самарской области - муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 100 "Валы" в ОУН" Самарской области

Ислюжаков Т.А.

Судаскина Е.В.

13 мая 2024

Меню ДОУ Валы

Нитиевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	6,9		72	Сыр порциями	010	13,04
3,64	11,88	17,95	144	Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,90	1,86	10,09	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,86	47,38	371	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,6	3,1	6,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,36	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,94	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,06	15,01	67	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	73,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,38	13,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,45	23,08	127,41	836,9	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

Ужин 1						
3,08	7,13	15,69	256	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,93	196	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,8	51,16	469,2	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./